**Если Вас захватили в заложники**

Основные правила поведения:

* возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спо­койным голосом;
* подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испыта­нию;
* не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
* выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
* не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывай­те активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
* не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
* заявите о своем плохом самочувствии;
* запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, ак­цента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
* постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
* сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоох­ранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
* не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
* расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма по­мещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
* при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затыл­ке;
* если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдер­жать испытание.

**ПОМНИТЕ!**

**Только ваши правильные и грамотные действия помогут   
сохранить жизнь Вашу и других людей.**